

## Wochenende für Erwachsene mit ADHS

**Vom 29. Mai bis 2. Juni 2019 findet in Achseten im Berner Oberland ein verlängertes Wochenende für Erwachsene mit ADHS statt.**

Es ist eine besondere Atmosphäre, wenn **Betroffene** unter sich sind. Das Wochenende bietet viel Zeit für Gespräche, aber auch viel Spass und Aktivitäten je nach Wetter.

Ausserdem besteht die Möglichkeit an einem Workshop teilzunehmen. (Thema wird noch bekannt gegeben)

Das Treffen ist bewusst einfach gehalten. Das gemütlich eingerichtete Holzhaus für Selbstkocher mit angebautem Gruppenraum liegt mitten im Wandergebiet des Engstligentales im Berner Oberland auf 1350 m.ü.M.

Das Haus hat viele kleinere Zimmer, (kein Massenlager) ,so dass Jeder und Jede genug Gelegenheit hat sich zurück zu ziehen.



Es ist bereits das 4. Treffen in der Schweiz, aber das erste Mal, dass wir es zusammen mit elpos organisieren.



Das Frühstück wird von der Leitung organisiert.

Die weiteren Mahlzeiten planen wir gemeinsam und auch alle anderen Aufgaben (Ämtli) werden von uns übernommen.

In einem Forum besprechen wir, was noch gebraucht wird und wer was mitbringt. Auch alles andere, was noch geplant werden könnte, wird in dem Forum besprochen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Astrid Wälchli.

Das Wochenende ist nur für Erwachsene **mit** ADHS, ohne Angehörige oder Kinder.

**Leitung:** Astrid Wälchli, [info@elposbern.ch](mailto:info@elposbern.ch), Tel. 031 859 20 31

**Ort:** Haus Weid, 3725 Achseten 1350m

**Datum:** **Mittwoch 29. Mai, 14.00 Uhr bis Sonntag 2. Juni 2019, 12.00 Uhr**

**Kosten:** **SFr. 120.-** Inkl. 4 Übernachtungen im Schlafsack und Frühstück.  
Alle weiteren Mahlzeiten werden vor Ort geplant und eingekauft.

**Anmeldung bis Freitag, 30. April 2019** an: [info@elposbern.ch](mailto:info@elposbern.ch)  
oder Tel 031 859 20 31

oder per Post an:

elposbern, Astrid Wälchli, Staldenstrasse 10, 3322 Urtenen-Schönbühl

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail. Nach der Zahlung des Beitrags werden Sie für die weiteren Information in ein Forum eingeladen.

---

### **Anmeldung für das Wochenende für Erwachsene mit ADHS**

Name/Vorname: . . . . .

Strasse/Nr.: . . . . .  
.

PLZ/Ort: . . . . .  
.

Telefon . . . . . E-Mail: . . . . .

IV Anerkennung ja  nein

Datum: . . . . . Unterschrift: . . . . .  
.